

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON ANDRUCHIW**

Completo o evento: **2ª CORRIDA HERÓIS DOS CAMPOS GERAIS**

No dia: **10/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<b>Tempo bruto</b>	01 : 01 : 34		<b>Ritmo</b>	06:08 min/km
	<b>Tempo líquido</b>	01 : 01 : 28		<b>Velocidade média</b>	9,76 km/h

	<b>Colocação GERAL</b>	77
---	------------------------	----

	<b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b>	6
---	-------------------------------	---

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**M5054**

Equipe:  
**VITAL RUNNING**



**2ª CORRIDA HERÓIS  
DOS CAMPOS GERAIS**

**1º BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR/ PONTA GROSSA - PR**